

На 09 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
Суп картофельный с крупой (пшенной)	150	87.02
Перец, фаршированный мясом и рисом	150	253.89
Овощи свежие (порциями) помидор	40	7.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молс	60	129.89
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		1458.94