

На 16 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| <b>Сад</b>                         |              |                |
|------------------------------------|--------------|----------------|
|                                    | <b>ВЫХОД</b> | <b>ккал</b>    |
| <b>Завтрак</b>                     |              | <b>380.60</b>  |
| Суп молочный с крупой манной       | 200          | 124.10         |
| Хлеб пшеничный формовой            | 35           | 84.70          |
| Масло сливочное (порциями)         | 5            | 37.40          |
| Сыр полутвердый (порциями)         | 13           | 47.19          |
| Кофейный напиток с молоком         | 200          | 87.21          |
| <b>Завтрак 2</b>                   |              | <b>52.00</b>   |
| Фрукты свежие (яблоки)             | 100          | 52.00          |
| <b>Обед</b>                        |              | <b>657.70</b>  |
| Борщ с капустой и картофелем       | 200          | 102.08         |
| Котлеты из говядины                | 80           | 242.00         |
| Пюре картофельное                  | 130          | 128.65         |
| Овощи свежие (порциями) огурец     | 60           | 9.00           |
| Хлеб ржаной                        | 50           | 121.00         |
| Компот из смеси сухофруктов        | 180          | 54.97          |
| <b>Полдник</b>                     |              | <b>287.00</b>  |
| Пряник                             | 50           | 181.00         |
| Кисломолочный напиток (кефир)      | 200          | 106.00         |
| <b>Ужин</b>                        |              | <b>430.70</b>  |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 80           | 137.91         |
| Каша пшенная рассыпчатая           | 130          | 151.72         |
| Кабачки припущенные                | 60           | 40.44          |
| Хлеб пшеничный формовой            | 30           | 72.60          |
| Чай с сахаром                      | 200          | 28.03          |
|                                    |              | <b>1808.00</b> |