

На 15 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>365.83</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>85.62</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	85.62
<b>Обед</b>		<b>726.25</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	91.83
Биточки из птицы припущенные	70	166.31
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	124.85
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>309.77</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	101.27
<b>Ужин</b>		<b>550.60</b>
Сырники из творога запеченные	120	291.70
Соус сметанный	30	40.70
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2038.07</b>