

На 14 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

| Ясли | | |
|--|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 342.56 |
| Омлет натуральный | 100 | 167.46 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 40 | 7.94 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 661.50 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 105.74 |
| Птица отварная (с соусом сметанным с т | 60 | 251.11 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 152.42 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 9.53 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 321.40 |
| Булочка дорожная | 60 | 241.90 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 312.39 |
| Рагу из овощей | 130 | 113.12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| | | 1720.65 |