

На 17 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова П. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>429.70</b>
Биточки рыбные	80	142.07
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>694.73</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	105.49
Гуляш из отварного мяса	70	181.95
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая	60	44.33
Хлеб ржаной	50	113.09
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>322.07</b>
Крендель сахарный	70	228.85
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.22
<b>Ужин</b>		<b>451.01</b>
Каша рисовая молочная жидкая	200	205.79
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.70
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1949.51</b>