

На 17 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		351.18
Биточки рыбные	60	114.17
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		570.87
Суп картофельный вегетарианский	150	81.98
Гуляш из отварного мяса	60	157.82
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	35.95
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		280.94
Крендель сахарный	60	201.44
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		366.92
Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1621.91