

На 24 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

| <b>Ясли</b>                       |              |                |
|-----------------------------------|--------------|----------------|
|                                   | <b>выход</b> | <b>ккал</b>    |
| <b>Завтрак</b>                    |              | <b>287.51</b>  |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 60           | 80.38          |
| Каша пшеничная рассыпчатая        | 100          | 90.84          |
| Овощи свежие (порциями) огурец    | 40           | 6.00           |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 20           | 48.40          |
| Масло сливочное (порциями)        | 5            | 37.40          |
| Чай с сахаром                     | 180          | 24.49          |
| <b>Завтрак 2</b>                  |              | <b>52.00</b>   |
| Фрукты свежие (яблоки)            | 100          | 52.00          |
| <b>Обед</b>                       |              | <b>577.58</b>  |
| Борщ летний                       | 150          | 86.08          |
| Плов из говядины                  | 150          | 315.76         |
| Икра кабачковая                   | 40           | 33.04          |
| Хлеб ржаной                       | 40           | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150          | 45.90          |
| <b>Полдник</b>                    |              | <b>252.82</b>  |
| Пирожок печеный с яблоками        | 60           | 173.32         |
| Кисломолочный напиток (кефир)     | 150          | 79.50          |
| <b>Ужин</b>                       |              | <b>288.60</b>  |
| Суп молочный с крупой манной      | 180          | 114.53         |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 40           | 96.80          |
| Кофейный напиток с молоком        | 180          | 77.27          |
|                                   |              | <b>1458.51</b> |