

На 23 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>386.98</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>634.27</b>
Суп картофельный с крупой (пшенной)	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	338.78
Овощи свежие (порциями) помидор	60	10.80
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>251.65</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>466.07</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молс	80	183.27
Пюре картофельное	130	128.65
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1821.77</b>