

На 22 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		492.47
Запеканка из творога	120	267.32
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	95.13
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		718.06
Суп картофельный с фрикадельками	200	191.39
Суфле из печени	80	180.98
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.43
Хлеб ржаной	50	127.39
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		365.67
Булочка домашняя	70	272.52
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.15
Ужин		472.16
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жид	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		2100.36