

На 29 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		313.22
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		72.45
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	72.45
Обед		576.85
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Биточки из птицы припущенные	60	140.48
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		455.59
Сырники из творога запеченные	105	220.13
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1596.91