

На 28 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>425.36</b>
Омлет натуральный	120	197.95
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.06
Хлеб пшеничный йодированный	40	105.73
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		
		<b>812.19</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица отварная (с соусом сметанным с т	80	300.24
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи свежие (порциями) помидор	60	10.87
Хлеб ржаной	49	120.47
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>369.80</b>
Булочка дорожная	70	276.14
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.66
<b>Ужин</b>		
		<b>380.69</b>
Рагу из овощей	150	144.68
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2070.84</b>