

На 28 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

<b>Ясли</b>		
	<b>выход</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>340.62</b>
Омлет натуральный	100	167.46
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>659.17</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица отварная (с соусом сметанным с тс	60	251.11
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) помидор	40	7.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>321.40</b>
Булочка дорожная	60	241.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>311.27</b>
Рагу из овощей	130	112.00
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1715.26</b>