

На 25 Июль 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>408.55</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодны	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>627.26</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	106.32
Котлеты из птицы припущенные	70	173.99
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.30
Хлеб ржаной	50	125.94
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>283.37</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	102.37
<b>Ужин</b>		<b>528.00</b>
Вареники ленивые с соусом сметанн	150	319.72
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1929.98</b>