

На 25 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>304.87</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жид	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>66.70</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	66.70
<b>Обед</b>		<b>497.18</b>
Суп картофельный вегетарианский	150	82.84
Котлеты из птицы припущенные	60	140.48
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>204.00</b>
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>453.90</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	269.82
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1526.65</b>