

На 31 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>431.87</b>
Биточки рыбные	80	144.24
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>698.91</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	105.94
Гуляш из отварного мяса	70	179.71
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра кабачковая	60	44.23
Хлеб ржаной	50	119.16
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>319.14</b>
Крендель сахарный	70	226.51
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.63
<b>Ужин</b>		<b>451.01</b>
Каша рисовая молочная жидкая	200	205.79
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.70
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1952.93</b>