

На 05 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		379.15
Запеканка из творога	100	199.48
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		539.50
Суп картофельный с фрикадельками	150	132.84
Суфле из печени	60	135.64
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		310.44
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		376.60
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жид	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1657.69