

На 13 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>678.56</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	101.48
Котлеты из говядины	80	267.52
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.38
Хлеб ржаной	50	115.56
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>283.78</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	102.78
<b>Ужин</b>		<b>429.58</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	138.41
Каша пшенная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	60	38.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1824.52</b>