

На 12 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>365.83</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>735.62</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.73
Биточки из птицы припущенные	70	177.74
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	49	119.89
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>309.30</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	189	100.80
<b>Ужин</b>		<b>550.60</b>
Сырники из творога запеченные	120	291.70
Соус сметанный	30	40.70
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2044.15</b>