

На 12 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>313.22</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>76.57</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	76.57
<b>Обед</b>		<b>579.13</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Биточки из птицы припущенные	60	142.76
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>455.59</b>
Сырники из творога запеченные	105	220.13
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1603.31</b>