

На 11 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		341.03
Омлет натуральный	100	167.46
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.41
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		76.57
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	76.57
Обед		672.39
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица отварная (с соусом сметанным с т	60	263.84
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) помидор	40	7.69
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		321.40
Булочка дорожная	60	241.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		312.39
Рагу из овощей	130	113.12
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1723.78