

На 18 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Ясли | | |
|--------------------------------------|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 293.82 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Капуста тушеная | 100 | 74.02 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 576.41 |
| Суп с макаронными изделиями и картоф | 150 | 75.86 |
| Птица тушеная | 60 | 238.88 |
| Пюре картофельное | 110 | 111.91 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 7.06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 329.04 |
| Ватрушка с творожным фаршем | 60 | 249.54 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 354.54 |
| Каша "Дружба" | 180 | 164.14 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96.80 |
| Молоко кипяченое | 180 | 93.60 |
| | | 1605.81 |