

На 15 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>533.13</b>
Запеканка из творога с рисом	120	256.13
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	30	87.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>83.39</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.39
<b>Обед</b>		<b>610.47</b>
Свекольник	200	140.46
Рагу из птицы	200	283.76
Овощи свежие (порциями) помидор	60	12.77
Хлеб ржаной	50	118.51
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>247.36</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	91.11
<b>Ужин</b>		<b>320.17</b>
Каша пшенная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1794.52</b>