

На 15 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Ясли | | |
|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 441.25 |
| Запеканка из творога с рисом | 100 | 213.59 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 64.59 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 504.06 |
| Свекольник | 150 | 117.35 |
| Рагу из птицы | 160 | 235.19 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 8.82 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 212.30 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 261.83 |
| Каша пшенная молочная жидкая | 180 | 140.54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 96.80 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1502.24 |