

На 14 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>350.72</b>
Биточки рыбные	60	113.71
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>603.64</b>
Суп картофельный вегетарианский	150	83.70
Гуляш из отварного мяса	60	189.91
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	34.91
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>280.94</b>
Крендель сахарный	60	201.44
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>366.92</b>
Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1654.22</b>