

На 21 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>385.96</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	107.48
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.41
Хлеб пшеничный йодированный	30	74.12
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>764.42</b>
Борщ летний	200	116.29
Плов из говядины	200	426.86
Икра кабачковая	60	44.79
Хлеб ржаной	50	121.51
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>314.75</b>
Пирожок печеный с яблоками	70	223.95
Кисломолочный напиток (кефир)	180	90.80
<b>Ужин</b>		<b>332.31</b>
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1849.44</b>