

На 21 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>289.67</b>
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	82.54
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>594.39</b>
Борщ летний	150	86.99
Плов из говядины	150	328.40
Икра кабачковая	40	36.30
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>252.82</b>
Пирожок печеный с яблоками	60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>288.60</b>
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1477.48</b>