

На 19 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>498.15</b>
Запеканка из творога	119	271.60
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	39	96.53
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>675.11</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	179.30
Суфле из печени	80	149.39
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.98
Хлеб ржаной	50	129.57
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>368.62</b>
Булочка домашняя	70	275.22
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.40
<b>Ужин</b>		<b>472.16</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2066.04</b>