

На 25 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>439.93</b>
Омлет натуральный	120	197.95
Овощи свежие (порциями) огурец	59	8.96
Хлеб пшеничный йодированный	40	120.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>89.76</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	89.76
<b>Обед</b>		<b>823.81</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица отварная (с соусом сметанным с т	80	308.51
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи свежие (порциями) помидор	60	10.76
Хлеб ржаной	50	123.93
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>381.08</b>
Булочка дорожная	70	280.79
Кисломолочный напиток (кефир)	180	100.29
<b>Ужин</b>		<b>381.52</b>
Рагу из овощей	150	145.51
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2116.10</b>