

На 22 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		408.55
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		83.38
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.38
Обед		615.49
Суп картофельный вегетарианский	200	106.83
Котлеты из птицы припущенные	70	166.86
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.58
Хлеб ржаной	50	121.51
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		279.01
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	98.01
Ужин		531.94
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	323.66
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		1918.37