

На 29 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Сад | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| | ВЫХОД | ККАЛ |
| Завтрак | | 525.21 |
| Запеканка из творога с рисом | 120 | 257.38 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 64.59 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 78.63 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 87.21 |
| Завтрак 2 | | 86.31 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 86.31 |
| Обед | | 598.81 |
| Свекольник | 200 | 137.99 |
| Рагу из птицы | 200 | 270.92 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 60 | 11.10 |
| Хлеб ржаной | 50 | 123.83 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 248.62 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Печенье | 25 | 104.25 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 92.37 |
| Ужин | | 320.17 |
| Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 171.14 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 1779.12 |

На 29 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Ясли | | |
|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 441.25 |
| Запеканка из творога с рисом | 100 | 213.59 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 64.59 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 492.04 |
| Свекольник | 150 | 117.35 |
| Рагу из птицы | 160 | 224.93 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 7.06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 212.30 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 261.83 |
| Каша пшенная молочная жидкая | 180 | 140.54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 96.80 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1490.22 |

На 29 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Сад | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 567.96 |
| Запеканка из творога с рисом | 120 | 269.11 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 64.59 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 109.65 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 87.21 |
| Завтрак 2 | | 86.25 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 86.25 |
| Обед | | 598.61 |
| Свекольник | 200 | 135.70 |
| Рагу из птицы | 200 | 288.30 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 60 | 13.76 |
| Хлеб ржаной | 50 | 105.88 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 252.61 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Печенье | 25 | 104.25 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 96.36 |
| Ужин | | 320.17 |
| Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 171.14 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 1825.60 |