

На 28 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| <b>Сад</b>                      |              |                |
|---------------------------------|--------------|----------------|
|                                 | <b>ВЫХОД</b> | <b>ккал</b>    |
| <b>Завтрак</b>                  |              | <b>448.45</b>  |
| Биточки рыбные                  | 80           | 160.82         |
| Картофель отварной с маслом     | 130          | 137.50         |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 35           | 84.70          |
| Масло сливочное (порциями)      | 5            | 37.40          |
| Чай с сахаром                   | 200          | 28.03          |
| <b>Завтрак 2</b>                |              | <b>52.00</b>   |
| Фрукты свежие (яблоки)          | 100          | 52.00          |
| <b>Обед</b>                     |              | <b>762.56</b>  |
| Суп картофельный вегетарианский | 200          | 107.77         |
| Гуляш из отварного мяса         | 70           | 248.46         |
| Макаронные изделия отварные     | 130          | 194.90         |
| Икра кабачковая                 | 60           | 50.58          |
| Хлеб ржаной                     | 50           | 105.88         |
| Компот из смеси сухофруктов     | 180          | 54.97          |
| <b>Полдник</b>                  |              | <b>326.30</b>  |
| Крендель сахарный               | 70           | 229.94         |
| Кисломолочный напиток (кефир)   | 180          | 96.36          |
| <b>Ужин</b>                     |              | <b>451.01</b>  |
| Каша рисовая молочная жидкая    | 200          | 205.79         |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 35           | 84.70          |
| Яйцо вареное                    | 49           | 76.84          |
| Какао с молоком                 | 200          | 83.68          |
|                                 |              | <b>2040.32</b> |

На 28 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| <b>Сад</b>                      |              |                |
|---------------------------------|--------------|----------------|
|                                 | <b>ВЫХОД</b> | <b>ккал</b>    |
| <b>Завтрак</b>                  |              | <b>436.25</b>  |
| Биточки рыбные                  | 80           | 148.62         |
| Картофель отварной с маслом     | 130          | 137.50         |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 35           | 84.70          |
| Масло сливочное (порциями)      | 5            | 37.40          |
| Чай с сахаром                   | 200          | 28.03          |
| <b>Завтрак 2</b>                |              | <b>52.00</b>   |
| Фрукты свежие (яблоки)          | 100          | 52.00          |
| <b>Обед</b>                     |              | <b>721.39</b>  |
| Суп картофельный вегетарианский | 200          | 103.58         |
| Гуляш из отварного мяса         | 70           | 200.72         |
| Макаронные изделия отварные     | 130          | 194.90         |
| Икра кабачковая                 | 60           | 43.39          |
| Хлеб ржаной                     | 50           | 123.83         |
| Компот из смеси сухофруктов     | 180          | 54.97          |
| <b>Полдник</b>                  |              | <b>316.96</b>  |
| Крендель сахарный               | 70           | 224.59         |
| Кисломолочный напиток (кефир)   | 180          | 92.37          |
| <b>Ужин</b>                     |              | <b>451.01</b>  |
| Каша рисовая молочная жидкая    | 200          | 205.79         |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 35           | 84.70          |
| Яйцо вареное                    | 49           | 76.84          |
| Какао с молоком                 | 200          | 83.68          |
|                                 |              | <b>1977.61</b> |

На 28 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| <b>Ясли</b>                     |              |                |
|---------------------------------|--------------|----------------|
|                                 | <b>ВЫХОД</b> | <b>ккал</b>    |
| <b>Завтрак</b>                  |              | <b>351.18</b>  |
| Биточки рыбные                  | 60           | 114.17         |
| Картофель отварной с маслом     | 110          | 114.62         |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 25           | 60.50          |
| Масло сливочное (порциями)      | 5            | 37.40          |
| Чай с сахаром                   | 180          | 24.49          |
| <b>Завтрак 2</b>                |              | <b>52.00</b>   |
| Фрукты свежие (яблоки)          | 100          | 52.00          |
| <b>Обед</b>                     |              | <b>572.72</b>  |
| Суп картофельный вегетарианский | 150          | 83.38          |
| Гуляш из отварного мяса         | 60           | 157.82         |
| Макаронные изделия отварные     | 110          | 152.42         |
| Икра кабачковая                 | 40           | 36.40          |
| Хлеб ржаной                     | 40           | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов     | 150          | 45.90          |
| <b>Полдник</b>                  |              | <b>280.94</b>  |
| Крендель сахарный               | 60           | 201.44         |
| Кисломолочный напиток (кефир)   | 150          | 79.50          |
| <b>Ужин</b>                     |              | <b>366.92</b>  |
| Каша рисовая молочная жидкая    | 150          | 155.40         |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 25           | 60.50          |
| Яйцо вареное                    | 49           | 76.84          |
| Какао с молоком                 | 180          | 74.18          |
|                                 |              | <b>1623.76</b> |