

На 03 Сентября 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>386.98</b>
Суп молочный с макаронными изделиям	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>631.87</b>
Суп картофельный с крупой (пшенной)	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	338.78
Овощи свежие (порциями) помидор	60	8.40
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>251.65</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>466.07</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с мол	80	183.27
Пюре картофельное	130	128.65
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1819.37</b>

На 03 Сентября 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
		<b>310.00</b>
Суп молочный с макаронными изделиям	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		
		<b>489.21</b>
Суп картофельный с крупой (пшенной)	150	87.02
Перец, фаршированный мясом и рисом	150	253.89
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		
		<b>212.30</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
		<b>363.03</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с мол	60	129.89
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1457.34</b>

На 03 Сентября 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиям	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>631.87</b>
Суп картофельный с крупой (пшенной)	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	338.78
Овощи свежие (порциями) помидор	60	8.40
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>251.65</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>466.07</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с мол	80	183.27
Пюре картофельное	130	128.65
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1819.37</b>