

На 05 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>408.55</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.14</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.14
<b>Обед</b>		<b>618.33</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	106.83
Котлеты из птицы припущенные	70	169.29
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.50
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>285.04</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.04
<b>Ужин</b>		<b>531.20</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	322.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1925.26</b>

На 05 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>304.87</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>77.78</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	77.78
<b>Обед</b>		<b>477.21</b>
Суп картофельный вегетарианский	150	82.12
Котлеты из птицы припущенные	50	121.23
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>204.00</b>
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		<b>1063.86</b>

На 05 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>408.55</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>612.54</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	104.89
Котлеты из птицы припущенные	70	163.15
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.16
Хлеб ржаной	50	124.63
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>286.36</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.36
<b>Ужин</b>		<b>545.82</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	337.54
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1936.07</b>