

На 09 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>365.83</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>83.73</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.73
<b>Обед</b>		<b>729.08</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.55
Биточки из птицы припущенные	70	173.66
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	117.61
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>314.75</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.25
<b>Ужин</b>		<b>533.96</b>
Сырники из творога запеченные	120	275.06
Соус сметанный	30	40.70
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2027.35</b>

На 09 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>313.22</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>576.30</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Биточки из птицы припущенные	60	139.93
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		<b>1151.12</b>

На 09 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>365.83</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>85.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	85.00
<b>Обед</b>		<b>735.10</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.18
Биточки из птицы припущенные	70	169.77
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	128.89
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>309.08</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	100.58
<b>Ужин</b>		<b>546.72</b>
Сырники из творога запеченные	120	287.30
Соус сметанный	30	41.22
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2041.73</b>