

На 23 Сентябрь 2025г. **МЕНЮ** «УТВЕРЖДАЮ»Заведующий **МБДОУ 292***Сазонова Н. В.*

| Сад | | |
|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 365.83 |
| Суп молочный с крупой пшеничной | 200 | 138.86 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 84.70 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 85.94 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 85.94 |
| Обед | | 722.56 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 94.14 |
| Биточки из птицы припущенные | 70 | 157.14 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 243.20 |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 45.09 |
| Хлеб ржаной | 50 | 128.02 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 310.40 |
| Печенье | 50 | 208.50 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 200 | 101.90 |
| Ужин | | 563.86 |
| Сырники из творога запеченные | 120 | 304.96 |
| Соус сметанный | 30 | 40.70 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Молоко кипяченое | 180 | 93.60 |
| | | 2048.59 |

На 23 Сентябрь 2025г. **МЕНЮ** «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий **МБДОУ 292**

Сазонова Н. В.

| Ясли | | |
|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 313.22 |
| Суп молочный с крупой пшеничной | 150 | 113.99 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 576.30 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 82.34 |
| Биточки из птицы припущенные | 60 | 139.93 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 184.27 |
| Овощи отварные (свекла) | 40 | 27.06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 178.80 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 95.40 |
| | | 1151.12 |

На 23 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Сад | | |
|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 365.83 |
| Суп молочный с крупой пшеничной | 200 | 138.86 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 84.70 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 84.08 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 84.08 |
| Обед | | 729.17 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 93.26 |
| Биточки из птицы припущенные | 70 | 165.16 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 243.20 |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 45.09 |
| Хлеб ржаной | 50 | 127.49 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 313.50 |
| Печенье | 50 | 208.50 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 200 | 105.00 |
| Ужин | | 533.96 |
| Сырники из творога запеченные | 120 | 275.06 |
| Соус сметанный | 30 | 40.70 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Молоко кипяченое | 180 | 93.60 |
| | | 2026.54 |