

На 26 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		527.11
Запеканка из творога с рисом	120	259.57
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	30	78.34
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		86.02
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	86.02
Обед		572.65
Свекольник	200	138.23
Рагу из птицы	200	255.52
Овощи свежие (порциями) помидор	50	9.61
Хлеб ржаной	50	114.32
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		250.49
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.24
Ужин		320.17
Каша пшенная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		1756.44

На 26 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		441.25
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		492.18
Свекольник	150	117.35
Рагу из птицы	160	224.93
Овощи свежие (порциями) помидор	40	7.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		1228.53

На 26 Сентябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		526.45
Запеканка из творога с рисом	120	260.63
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	30	76.62
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		81.77
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.77
Обед		586.54
Свекольник	200	136.65
Рагу из птицы	200	270.24
Овощи свежие (порциями) помидор	60	11.76
Хлеб ржаной	50	112.92
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		247.65
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	91.40
Ужин		320.17
Каша пшеничная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		1762.58