

На 30 Сентябрь 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>488.34</b>
Запеканка из творога	120	266.43
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	91.89
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>673.98</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	173.61
Суфле из печени	80	167.69
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.04
Хлеб ржаной	50	115.77
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>367.98</b>
Булочка домашняя	70	272.52
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.46
<b>Ужин</b>		<b>472.16</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2054.46</b>

На 30 Сентябрь 2025г.    МЕНЮ                    «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий            МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>379.17</b>
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>539.52</b>
Суп картофельный с фрикадельками	150	132.84
Суфле из печени	60	135.66
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>1281.13</b>

На 30 Сентябрь 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>496.07</b>
Запеканка из творога	120	270.31
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	39	95.74
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>683.92</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	170.03
Суфле из печени	80	166.84
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.89
Хлеб ржаной	50	130.29
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>366.29</b>
Булочка домашняя	70	270.28
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.01
<b>Ужин</b>		<b>472.16</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2070.44</b>