

На 03 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>408.55</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>606.01</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	103.43
Котлеты из птицы припущенные	70	164.81
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.25
Хлеб ржаной	50	117.81
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>285.37</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.37
<b>Ужин</b>		<b>553.64</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	345.36
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1936.37</b>

На 03 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>304.87</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>81.57</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.57
<b>Обед</b>		<b>496.63</b>
Суп картофельный вегетарианский	150	82.84
Котлеты из птицы припущенные	60	139.93
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>204.00</b>
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>453.90</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	269.82
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1540.97</b>

На 03 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>408.55</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>83.63</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.63
<b>Обед</b>		<b>598.02</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	104.28
Котлеты из птицы припущенные	70	158.37
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.18
Хлеб ржаной	50	115.48
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>286.18</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.18
<b>Ужин</b>		<b>524.02</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	315.74
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1900.40</b>