

На 10 октябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		500.67
Запеканка из творога с рисом	120	266.03
Соус молочный сладкий	50	65.63
Хлеб пшеничный йодированный	40	103.58
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		85.13
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	85.13
Обед		587.77
Суп картофельный вегетарианский	200	104.11
Рагу из птицы	200	269.59
Икра кабачковая	60	44.90
Хлеб ржаной	50	114.20
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		250.42
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.17
Ужин		320.17
Каша пшеничная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		1744.16

На 10 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		405.99
Запеканка из творога с рисом	100	206.91
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		483.51
Суп картофельный вегетарианский	150	82.84
Рагу из птицы	160	224.93
Икра кабачковая	40	33.04
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		261.83
Каша пшенная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1446.43

На 10 октябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		496.15
Запеканка из творога с рисом	120	258.71
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный йодированный	40	107.42
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		84.14
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.14
Обед		609.14
Суп картофельный вегетарианский	200	105.67
Рагу из птицы	200	278.82
Икра кабачковая	60	45.75
Хлеб ржаной	50	123.93
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		250.27
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.02
Ужин		295.97
Каша пшеничная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Чай с сахаром	200	28.03
		1735.67