

На 14 октябрь 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>499.68</b>
Запеканка из творога	120	267.87
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	101.79
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>674.55</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	168.40
Суфле из печени	80	161.15
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.48
Хлеб ржаной	50	128.65
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>368.47</b>
Булочка домашняя	70	273.14
Кисломолочный напиток (кефир)	179	95.33
<b>Ужин</b>		<b>472.16</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2066.86</b>

На 14 октябрь 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>379.17</b>
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>539.52</b>
Суп картофельный с фрикадельками	150	132.84
Суфле из печени	60	135.66
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>376.60</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1657.73</b>

На 14 октябрь 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>504.08</b>
Запеканка из творога	120	269.01
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	105.05
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>684.56</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	178.42
Суфле из печени	80	165.38
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	59	8.96
Хлеб ржаной	50	123.93
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>366.54</b>
Булочка домашняя	70	272.52
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.02
<b>Ужин</b>		<b>478.98</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	218.05
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2086.16</b>