

На 17 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		410.51
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	213.19
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		84.48
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.48
Обед		610.56
Суп картофельный вегетарианский	200	101.98
Котлеты из птицы припущенные	70	163.24
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.33
Хлеб ржаной	50	126.30
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		286.81
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.81
Ужин		518.07
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	309.79
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		1910.43

На 17 октябрь 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>304.87</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>495.05</b>
Суп картофельный вегетарианский	150	82.84
Котлеты из птицы припущенные	60	138.35
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>204.00</b>
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>453.90</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	269.82
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1540.62</b>

На 17 октябрь 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>408.55</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>83.63</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.63
<b>Обед</b>		<b>592.32</b>
Суп картофельный вегетарианский	200	104.47
Котлеты из птицы припущенные	70	148.46
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.91
Хлеб ржаной	50	119.77
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>284.86</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	103.86
<b>Ужин</b>		<b>528.42</b>
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	320.14
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.68
		<b>1897.78</b>