

На 21 октябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		365.83
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		82.92
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.92
Обед		731.51
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.32
Биточки из птицы припущенные	70	162.20
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	133.73
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		313.41
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.91
Ужин		556.14
Сырники из творога запеченные	120	297.24
Соус сметанный	30	40.70
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2049.81

На 21 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		313.22
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		576.30
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Биточки из птицы припущенные	60	139.93
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		455.59
Сырники из творога запеченные	105	220.13
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1606.71

На 21 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		365.83
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		713.96
Щи из свежей капусты с картофелем	200	91.80
Биточки из птицы припущенные	70	160.32
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	118.58
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		311.31
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	102.81
Ужин		546.20
Сырники из творога запеченные	120	287.30
Соус сметанный	30	40.70
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2020.10