

На 27 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>368.41</b>
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.85
Хлеб пшеничный йодированный	30	87.10
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>721.90</b>
Суп с макаронными изделиями и картоф	200	101.92
Птица тушеная	80	304.44
Пюре картофельное	130	128.03
Овощи свежие (порциями) помидор	60	10.69
Хлеб ржаной	50	121.85
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>386.53</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	290.35
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.18
<b>Ужин</b>		<b>401.07</b>
Каша "Дружба"	200	176.07
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Молоко кипяченое	200	104.00
		<b>1929.91</b>

На 27 октябрь 2025г.      МЕНЮ      «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий      МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>293.82</b>
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	100	74.02
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>576.55</b>
Суп с макаронными изделиями и картоф	150	75.86
Птица тушеная	60	238.88
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) помидор	40	7.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>329.04</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	249.54
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>354.54</b>
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>1605.95</b>

На 27 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>360.00</b>
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.12
Хлеб пшеничный йодированный	30	79.42
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>709.78</b>
Суп с макаронными изделиями и картофф	200	101.92
Птица тушеная	80	293.78
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи свежие (порциями) помидор	60	10.69
Хлеб ржаной	50	119.77
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>387.32</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	293.84
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.48
<b>Ужин</b>		<b>401.07</b>
Каша "Дружба"	200	176.07
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Молоко кипяченое	200	104.00
		<b>1910.17</b>