

На 28 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		494.43
Запеканка из творога	119	266.76
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	97.65
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		676.07
Суп картофельный с фрикадельками	200	176.07
Суфле из печени	80	161.37
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.91
Хлеб ржаной	50	121.85
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		368.70
Булочка домашняя	70	272.52
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.18
Ужин		472.16
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		2063.36

На 28 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		379.17
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		539.52
Суп картофельный с фрикадельками	150	132.84
Суфле из печени	60	135.66
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		310.44
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		376.60
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1657.73

На 28 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		495.20
Запеканка из творога	120	266.44
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	98.74
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		668.80
Суп картофельный с фрикадельками	200	173.98
Суфле из печени	80	158.27
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.91
Хлеб ржаной	50	119.77
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		366.21
Булочка домашняя	70	272.73
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.48
Ужин		472.16
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		2054.37