

На 31 октябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Сад | | |
|---------------------------------------|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 408.55 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи | 200 | 211.23 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 84.70 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 47.19 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 81.50 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 81.50 |
| Обед | | 603.88 |
| Суп картофельный вегетарианский | 200 | 100.44 |
| Котлеты из птицы припущенные | 70 | 161.97 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 152.90 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 60 | 8.91 |
| Хлеб ржаной | 50 | 121.85 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 57.81 |
| Полдник | | 283.07 |
| Пряник | 50 | 181.00 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 200 | 102.07 |
| Ужин | | 518.07 |
| Вареники ленивые с соусом сметанным | 150 | 309.79 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Какао с молоком | 200 | 83.68 |
| | | 1895.07 |

На 31 октябрь 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Ясли | | |
|---------------------------------------|--------------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 304.87 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи | 150 | 149.81 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 82.80 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | 495.05 |
| Суп картофельный вегетарианский | 150 | 82.84 |
| Котлеты из птицы припущенные | 60 | 138.35 |
| Картофель отварной с маслом | 120 | 122.32 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 40 | 6.00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 48.74 |
| Полдник | | 204.00 |
| Пряник | 30 | 108.60 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 95.40 |
| Ужин | | 453.90 |
| Вареники ленивые с соусом сметанным | 130 | 269.82 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Какао с молоком | 180 | 74.18 |
| | | 1540.62 |

На 31 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

| Сад | | |
|---------------------------------------|-------|----------------|
| | ВЫХОД | ккал |
| Завтрак | | 408.55 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи | 200 | 211.23 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 84.70 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 47.19 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 83.63 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 83.63 |
| Обед | | 609.06 |
| Суп картофельный вегетарианский | 200 | 106.02 |
| Котлеты из птицы припущенные | 70 | 163.65 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 152.90 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 60 | 8.91 |
| Хлеб ржаной | 50 | 119.77 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 57.81 |
| Полдник | | 284.86 |
| Пряник | 50 | 181.00 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 200 | 103.86 |
| Ужин | | 521.49 |
| Вареники ленивые с соусом сметанным | 150 | 313.21 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Какао с молоком | 200 | 83.68 |
| | | 1907.59 |