

На 07 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>535.10</b>
Запеканка из творога с рисом	120	265.14
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	30	80.76
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>84.54</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.54
<b>Обед</b>		<b>634.72</b>
Свекольник	200	140.79
Рагу из птицы	200	267.10
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>249.07</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.82
<b>Ужин</b>		<b>320.17</b>
Каша пшенная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1823.60</b>

На 07 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>441.25</b>
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>519.97</b>
Свекольник	150	117.35
Рагу из птицы	160	224.93
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>212.30</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>261.83</b>
Каша пшенная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1518.15</b>

На 07 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>529.99</b>
Запеканка из творога с рисом	120	261.37
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	30	79.42
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
<b>Завтрак 2</b>		<b>83.63</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.63
<b>Обед</b>		<b>633.53</b>
Свекольник	200	139.97
Рагу из птицы	200	267.96
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	119.77
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>249.73</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.48
<b>Ужин</b>		<b>320.17</b>
Каша пшенная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1817.05</b>