

На 11 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>493.67</b>
Запеканка из творога	119	267.19
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	39	96.46
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>711.31</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	178.12
Суфле из печени	80	166.92
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи отварные (свекла)	60	36.09
Хлеб ржаной	50	122.31
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>367.79</b>
Булочка домашняя	70	273.85
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.94
<b>Ужин</b>		<b>472.16</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2096.93</b>

На 11 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Ясли</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>379.17</b>
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>560.58</b>
Суп картофельный с фрикадельками	150	132.84
Суфле из печени	60	135.66
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>376.60</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1678.79</b>

На 11 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>490.06</b>
Запеканка из творога	120	268.39
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	91.65
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>718.15</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	178.16
Суфле из печени	80	169.90
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи отварные (свекла)	60	36.09
Хлеб ржаной	50	126.13
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>365.51</b>
Булочка домашняя	70	272.52
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.99
<b>Ужин</b>		<b>472.16</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>2097.88</b>