

На 19 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕ

Заведующий

МБДОУ 29

Сазонова Н

Ясли	
	ВЫХОД
Завтрак	
Суп молочный с крупой манной	150
Хлеб пшеничный формовой	30
Масло сливочное (порциями)	5
Сыр полутвердый (порциями)	9
Кофейный напиток с молоком	180
Завтрак 2	
Фрукты свежие (яблоки)	100
Обед	
Борщ с капустой и картофелем	150
Котлеты из говядины	60
Пюре картофельное	110
Овощи отварные (морковь)	40
Хлеб ржаной	40
Компот из смеси сухофруктов	150
Полдник	
Пряник	30
Кисломолочный напиток (кефир)	180
Ужин	
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60
Каша пшенная рассыпчатая	110
Овощи отварные (свекла)	40
Хлеб пшеничный формовой	20
Чай с сахаром	180

«РЖДАЮ»

2

И. В.

ккал
322.86
102.92
72.60
37.40
32.67
77.27
52.00
52.00
549.41
89.52
181.58
111.91
23.70
96.80
45.90
204.00
108.60
95.40
315.22
105.83
109.44
27.06
48.40
24.49
1443.49

На 19 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕ

Заведующий

МБДОУ 29

Сазонова Н

Сад	
	ВЫХОД
Завтрак	
Суп молочный с крупой манной	200
Хлеб пшеничный формовой	35
Масло сливочное (порциями)	5
Сыр полутвердый (порциями)	13
Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак 2	
Фрукты свежие (яблоки)	100
Обед	
Борщ с капустой и картофелем	200
Котлеты из говядины	80
Пюре картофельное	130
Овощи отварные (морковь)	60
Хлеб ржаной	50
Компот из смеси сухофруктов	180
Полдник	
Пряник	50
Кисломолочный напиток (кефир)	200
Ужин	
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80
Каша пшенная рассыпчатая	130
Овощи отварные (свекла)	60
Хлеб пшеничный формовой	30
Чай с сахаром	200

«РЖДАЮ»

2

И. В.

ккал
380.60
124.10
84.70
37.40
47.19
87.21
52.00
52.00
679.75
102.08
242.00
128.65
31.05
121.00
54.97
287.00
181.00
106.00
435.35
137.91
151.72
45.09
72.60
28.03
1834.70