

На 20 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		575.34
Суп картофельный вегетарианский	150	83.54
Гуляш из отварного мяса	60	160.44
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		280.94
Крендель сахарный	60	201.44
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		366.92
Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1622.78

На 20 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕ

Заведующий

МБДОУ 29

Сазонова Н

Сад	
	ВЫХОД
Завтрак	
Биточки рыбные	80
Картофель отварной с маслом	130
Хлеб пшеничный йодированный	35
Масло сливочное (порциями)	5
Чай с сахаром	200
Завтрак 2	
Фрукты свежие (яблоки)	100
Обед	
Суп картофельный вегетарианский	200
Гуляш из отварного мяса	70
Макаронные изделия отварные	130
Икра свекольная	60
Хлеб ржаной	50
Компот из смеси сухофруктов	180
Полдник	
Крендель сахарный	70
Кисломолочный напиток (кефир)	180
Ужин	
Каша рисовая молочная жидкая	200
Хлеб пшеничный йодированный	35
Яйцо вареное	49
Какао с молоком	200

«РЖДАЮ»

2

И. В.

ккал
422.43
134.80
137.50
84.70
37.40
28.03
52.00
52.00
702.97
103.95
183.63
194.90
44.52
121.00
54.97
320.61
225.21
95.40
451.01
205.79
84.70
76.84
83.68
1949.02