

На 27 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

*Сазонова Н. В.*

<b>Сад</b>		
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>366.93</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	86.14
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный йодированный	30	82.84
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>708.30</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	102.25
Плов из говядины	200	408.93
Икра морковная	60	41.48
Хлеб ржаной	50	100.67
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>301.67</b>
Пирожок печеный с яблоками	70	225.78
Кисломолочный напиток (кефир)	180	75.89
<b>Ужин</b>		<b>332.31</b>
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1761.21</b>

На 27 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 292

Сазонова Н. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>281.42</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.29
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
		<b>573.14</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Плов из говядины	150	315.76
Икра морковная	40	25.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		
		<b>240.15</b>
Пирожок печеный с яблоками	60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.83
<b>Ужин</b>		
		<b>288.60</b>
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1435.31</b>